



10

PGCPS Parent Guide:

Ways to Help Your Child Succeed in Elementary School

Support from parents and families is key to helping children succeed academically. Here are 10 ways you can put your elementary-aged children on track. For questions or more information, please contact the Department of Family and School Partnerships at 301-618-7456.

1 Attend Back-to-School Night and Parent-Teacher Conferences

Students do better in school when parents are involved in their academic lives. Attending back-to-school night is a great way to get to know your child's teachers and their expectations.

Parents or guardians can request meetings with teachers or school staff any time during the school year. Meetings can be scheduled to set up or revise individualized education plans (IEPs), 504 education plans, or gifted education plans for children with special learning needs.

2 Stay Connected

Knowing the physical layout of the school building and grounds can help you connect with your child when you talk about the school day. The school website has key information about the school calendar, testing dates, extracurricular activities and includes links to communications portals, such as SchoolMax and Blackboard.

3 Support Homework Expectations

Homework reinforces and extends classroom learning and helps children practice important study skills. It also helps to develop a sense of responsibility and work ethic that will benefit them beyond the classroom.

Provide a well-lit, comfortable and quiet workspace for homework. Avoiding distractions and setting up a start and end time can also help. Be available to interpret homework instructions, offer guidance, answer questions, and review the completed work. Resist the urge to provide the correct answers or complete the assignments.

4 Send Your Child to School Ready to Learn

A good night's sleep – most school-age children need 10 to 12 hours – and a nutritious breakfast prepares students for a successful school day.

If your child is running late, provide a healthy, portable snack. Many schools provide nutritious breakfast options before the first bell.

5 Teach Organizational Skills

When children are organized, they can stay focused instead of spending time hunting things down and getting sidetracked. Use an assignment book and homework folder to keep track of assignments and projects and check them every day. Talk to your child about keeping their school desk orderly so papers don't get lost. Teach your child how to use a calendar or personal planner to help stay organized. It's also helpful to teach your child how to make a to-do list to help prioritize and get things done.

6 Teach Study Skills

Introducing your child to study skills now will pay off with good learning habits throughout life. Be sure to know when a test is scheduled so you can help your child study ahead of time. You also might need to remind your child to bring home the right study materials, such as notes, study guides, or books. Teach your child how to break down overall tasks into smaller, manageable chunks so preparing for a test isn't overwhelming.



7 Know the Disciplinary Policies

Review the PGCPS Student Rights & Responsibilities Handbook for rules and consequences for not meeting expectation for behavior, dress codes, use of electronic devices and more.

8 Become and Stay Engaged

Whether children are just starting kindergarten or entering their last year of elementary school, there are many good reasons for parents to volunteer at school. It's a great way for parents to show they're interested in their kids' education. Even giving a few hours during the school year can make a strong impression on your child.

9 Take Attendance Seriously

Sick children should stay home from school if they have a fever, nausea or worse. Children who lose their appetite, are clingy or lethargic, complain of pain, or who just don't seem to be acting "themselves" also might benefit from a sick day.

Otherwise, it's important that students arrive at school on time every day. Having to catch up with classwork and homework can be stressful and interfere with learning.

10 Make Time to Talk About School Every Day

Make time to talk with your child every day, so they know that what goes on at school is important to you. When kids know parents are interested in their academic lives, they'll take school seriously as well.

Aside from family meals, good times to talk include car trips, walking the dog, preparing meals, or standing in line at a store.





10

Guía para padres de PGCPs:

Cómo ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela primaria

El apoyo de los padres y las familias es clave para ayudar a los niños a tener éxito académico. A continuación se detallan diez formas para que usted pueda mantener a su hijo de edad primaria en camino al éxito. Para más información o preguntas, por favor contacte el Departamento de Alianzas Familiares y Escolares al 301-618-7456.

1 Asistir a la Noche de Regreso a Clases y las conferencias de padres y maestros.

Los estudiantes se desempeñan mejor en la escuela cuando los padres se involucran en las vidas académicas de sus hijos. Una buena manera de conocer a los maestros de sus hijos y sus expectativas es asistir a la Noche de Regreso a Clases.

Padres y tutores pueden solicitar reuniones con los maestros o con el personal escolar en todo momento durante el año escolar. Las reuniones se pueden programar para iniciar o revisar un Programa Educativo Individualizado (IEPs), Planes educativos 504 o planes educativos para estudiantes dotados con necesidades de aprendizaje especiales.

2 Manténgase conectado

Estar familiarizado con la distribución física del edificio y del terreno escolar lo ayudará a mantenerse conectado con su hijo cuando hablen sobre la jornada escolar. La página de internet de la escuela tiene información clave sobre el calendario escolar, las fechas de exámenes, actividades extracurriculares e incluye enlaces para el portal de comunicación, como SchoolMax y Blackboard.

3 Apoyar las expectativas de las tareas

La tarea refuerza y prolonga el aprendizaje del salón de clases y ayuda a que los niños practiquen destrezas de estudio importantes. Además, ayuda a desarrollar un sentido de responsabilidad y ética laboral que los beneficiarán más allá del salón de clases. Proveer un espacio bien iluminado, tranquilo y cómodo para hacer la tarea. También puede ayudar a evitar distracciones y programar la hora de inicio y la hora final. Estar disponible para explicar las instrucciones de la tarea, ofrecer orientación, contestar preguntas y revisar el trabajo finalizado. Evite el deseo de ofrecerle las respuestas correctas o de finalizar las tareas.

4 Mande a su hijo a la escuela listo para aprender

Dormir bien por la noche: la mayoría de los niños de edad escolar necesitan 10 a 12 horas de sueño, y un desayuno nutritivo prepara a los estudiantes para una jornada escolar exitosa. Si su hijo se retrasa, provéale un refrigerio saludable y portátil.

Muchas escuelas ofrecen opciones de desayunos nutritivos antes del primer toque de la campana.

5 Enseñar habilidades de organización

Cuando los niños están organizados pueden mantenerse centrados en vez de perder tiempo buscando cosas desviándose del objetivo. Utilizar un libro para las tareas y una carpeta de tareas para mantenerse al día con sus tareas y proyectos y revisarlos diariamente. Hablar con su hijo sobre cómo debe mantener su pupitre ordenado para que no se pierdan ningunos papeles. Enseñar a su hijo cómo usar un calendario o agenda personal para mantenerse organizado. También es muy útil que usted le enseñe a su hijo cómo realizar una lista de quehaceres para establecer prioridades y terminar las cosas.

6 Enseñar buenos hábitos de estudio.

Al enseñarle a su hijo las destrezas de estudio ahora resultará en tener buenos hábitos de aprendizaje durante toda su vida. Asegurarse de las fechas programadas para exámenes para ayudar a su hijo estudiar con antelación. Es posible que también tenga que recordarle a su hijo que traiga a casa los materiales de estudio adecuados, como apuntes, guías de estudio o libros. Enseñarle a su hijo cómo desglosar generalmente las tareas en segmentos pequeños y manejables para que no sea agobiante prepararse para un examen.



7 Saber las políticas disciplinarias

Revisar las reglas y consecuencias por incumplimiento de las expectativas de conducta, código de vestimenta uso de dispositivos electrónicos y más en el Manual de Derechos y Responsabilidades del Estudiante.

8 Comprométase y siga involucrado

Ya sea que sus hijos solo comienzan al kinder o están iniciando su último año de escuela primaria, hay muchas buenas razones para que los padres se presten de voluntarios en la escuela. Es una gran manera para los padres demostrar su interés en la educación de sus hijos. Solo ofreciendo unas cuantas horas durante el año escolar puede causar una fuerte impresión a su hijo.

9 Tome la asistencia con seriedad

Los niños enfermos deben permanecer en casa y no ir a la escuela si tienen fiebre, náuseas o algo peor. Los niños que pierden su apetito, se apegan a uno y están letárgicos, se quejan de dolores o no actúan como sí mismos, también se beneficiarían de un día de enfermedad.

De lo contrario, es importante que los estudiantes lleguen a la escuela a tiempo todos los días. Tener que ponerse al día con el trabajo del salón de clases y las tareas puede ser estresante y, además, puede interferir con el aprendizaje.

10 Dedique todos los días tiempo para hablar sobre la escuela

Dedique tiempo para hablar con su hijo todos los días para que ellos sepan que lo que ocurre en la escuela es importante para usted. Cuando los niños saben que sus padres le interesan su vida académica, ellos toman los estudios seriamente. Aparte de las comidas familiares, otros momentos buenos para hablar incluyen viajes en carro, cuando pasea al perro, cuando prepara las comidas o cuando está en fila en una tienda.

